

浦舟コミュニティハウスだより

令和4年8月号



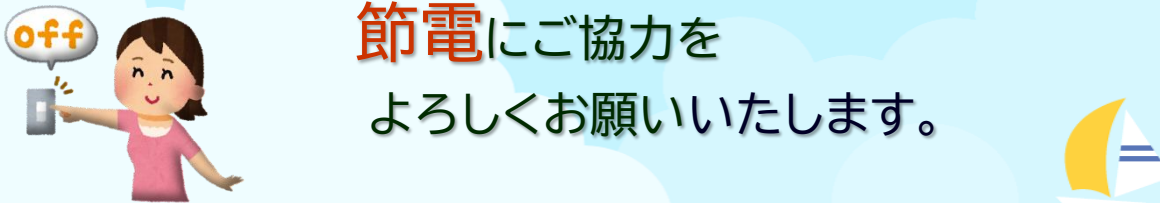
発行:みなみ区民利用施設協会 浦舟コミュニティハウス
〒232-0024

横浜市南区浦舟町 3-46 浦舟複合福祉施設 10階 ☎045-243-2496

休館日:8月15日(月)

今年の夏は、電力需給のひっ迫が懸念されます。

節電にご協力を
よろしくお願いいたします。



<8月受付の自主事業> ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期となる場合がございますのでご了承ください。

緑の薬「メディカルハーブ」を学ぼう

ハーブやアロマオイルを活用し、植物の”チカラ”を“カラダ”に取り入れましょう。

日時:9月1日・15日・29日、10月13日(すべて木曜日)
10時~11時30分(全4回)

対象:成人 12人(先着順)

参加費:2,000円

申込:8月12日(金)9時から直接施設で受け付けます
(電話申込みは10時から受け付けます)

- ① ハーブティーを学ぶ
- ② ハーブティー以外の活用法
<浸出油・チンキ>
- ③ アロマセラピーを学ぶ
- ④ お悩み別ハーブ&精油プロフィールと使い方

<浦舟地域ケアプラザとの共催> あつまれ! ハニービー

コミュニティハウスの保育ボランティアが手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。



日時:8月19日(金) 10時~11時30分

対象:1歳以上の未就園児と保護者

参加:当日は直接、

1階の浦舟地域ケアプラザへどうぞ!

<8月新着図書>

次の本を順次配架していく予定です。

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 「俺ではない炎上」 | 浅倉 秋成 |
| 「夜が明ける」 | 西 加奈子 |
| 「夜に星を放つ」 | 窪 美澄 |
| 「朽ちゆく庭」 | 伊岡 瞬 |
| 「姑の遺品整理は、迷惑です」 | 垣谷 美雨 |
| 「不安と折り合いをつけて うまいこと老いる生き方」 | 中村 恒子/奥田 弘美 |
| 「70歳からは超シンプル調理で『栄養がとれる』食事に変える!」 | 塩野崎 淳子 |
| 「有職故実から学ぶ 年中行事百科」 | 八條 忠基 |
| 「ことばのトリセツ」 | 黒川 伊保子 |
| 「N/A」 | 年森 瑛 |
- 