

“緑の薬「メディカルハーブ」を学ぼう”を開催しました

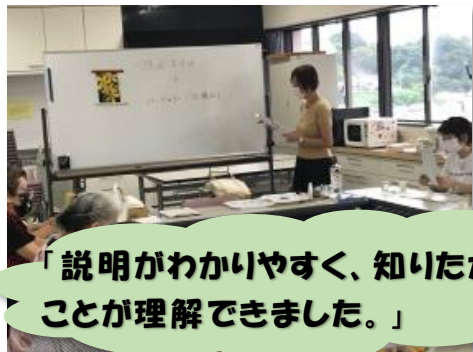
日時：9月1日・15日・29日、10月13日(木) 10時～11時30分

場所：多目的室

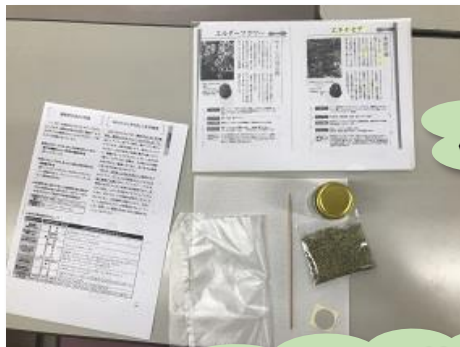
内容：ハーブやアロマオイルを活用し、植物の”チカラ”を“カラダ”に取り入れることを学びました。

「ハーブティーを学ぶ」、「ハーブティー以外の活用法<浸出油・チンキ>」、「アロマテラピーを学ぶ」、「お悩み別ハーブ&精油プロフィールと使い方」

講師：tree house 松井友美



「説明がわかりやすく、知りたかったことが理解できました。」



「ハーブティーや精油を使って、実用的な利用方法がわかりました。」

「ハーブやアロマの効能や使い方がわかりました。」

