

浦舟コミュニティハウスだより

令和5年3月号



発行:みなみ区民利用施設協会 浦舟コミュニティハウス
〒232-0024

横浜市南区浦舟町 3-46 浦舟複合福祉施設 10階 ☎045-243-2496

休館日:3月20日(月)

引き続き、基本的なコロナウイルス感染防止対策をお願いいたします。

- 入館時の手指消毒
- 机・イス・貸出物品は、除菌水・ペーパータオルで消毒

引き続き、次の利用者のために室内の清掃をお願いいたします。

- 床を掃除機・ワイパーで掃除
- 終了10分前には後片付けを開始



◆3月受付の自主事業

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期、変更となる場合がありますのでご了承ください。

春先の体調を整えるアロマセラピー

アロマの心身への働き方が学べます。ルームスプレーやハンドソープ、ジェル作りの楽しい実習があります。

4月11日・25日、5月9日・23日(すべて火曜日)

10時～11時30分(全4回)

対象:成人 10人(先着順)

参加費:2,200円

申込:3月12日(日)9時から受け付けます。

電話は10時から受け付けます。

浦舟コミュニティハウス ☎243-2496



- ① アロマセラピーのメカニズム
- ② 植物の力を知る(植物が香りを作る理由?)
- ③ 春のお勧めアロマ<生活編>(掃除、虫対策、ハウスキーピング)
- ④ 春のお勧めアロマ<身体編>(精油が心身へ働く4つのルート)

おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど
お友達と楽しく遊びましょう!

日時:3月16日(木) 10時～11時30分

対象:未就園児と保護者 6組(先着順)

参加:当日は直接、

10階のコミュニティハウスへどうぞ!



<浦舟地域ケアプラザ共催>

あつまれ!ハニービー

コミュニティハウスの保育ボランティアが手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。

日時:3月17日(金) 10時～11時30分

対象:1歳以上の未就園児と保護者

参加:当日は直接、

1階の浦舟地域ケアプラザへどうぞ!



◆図書貸出しについて

- ・図書は2冊まで2週間借りられます
- ・浦舟コミュニティハウスの図書に限ります
- ・新着図書は、貸出し中の場合に予約できます

3月も次の2月新着図書を予約できます

「地図と拳」、「汝、星のごとく」

「この世の喜びよ」、「連鎖」

「嘘つきジェンガ」、「天路の旅人」

「妻の終活」、「われら闇より天を見る」



「ぼけの壁」、「クロコダイル・ティアーズ」

「禅、シンプル生活のすすめ」

「メイクがなんとなく変なので友達美容部員にコツを全部聞いてみた」

「開墾地」、「光のところにいてね」

「しろがねの葉」

絵本「わかとひめとにんじゃとめしつかい」

絵本「ようかいむらのざくざくいもほり」

絵本「ようかいむらのふしぎとしょかん」