

“春先の体調を整えるアロマセラピー”を開催しました

日時：2023年4月11日・25日、5月9日・23日(火)

10時～11時30分

場所：多目的室

内容：アロマの心身への働き方を学び、生活に役立つルーム
スプレーやボディジェルを実習で楽しく作りました。

講師：松井 友美



「生活の中に取り入れる
ことができると思いました。」

「とても丁寧な説明と毎回の
ワークショップがとても楽し
かったです。」



「アロマを体感して、今後も自分
なりに使用したくなりました。」

