

# 浦舟コミュニティハウスだより

## 令和5年8月号



発行:みなみ区民利用施設協会 浦舟コミュニティハウス  
〒232-0024

横浜市南区浦舟町 3-46 浦舟複合福祉施設 10階 ☎045-243-2496

休館日:8月21日(月)

### 8月受付の自主事業

#### 生活に役立つメディカルハーブを学ぼう

メディカルハーブの基礎知識、生活への取り入れ方、ハーブティーの効果的な飲み方、ハーブ活用法などを学びます。(毎回実習あり)

日時:9月2日・16日、10月7日・21日(すべて土曜日)

10時~11時30分(全4回)

対象:成人 10人(先着順)

参加費:2,200円

申込:8月12日(土)9時から直接施設で受け付けます  
(電話申込みは10時から受け付けます)



- ① ハーブティーを学ぶ
- ② ハーブティー以外の活用法
- ③ 自律神経調整ハーブ&アロマ
- ④ ダイエット、冷え、乾燥等へのハーブ活用法



#### うらふね納涼祭上映会

##### 「長ぐつをはいたネコと9つの命」(吹替)

お尋ね者のネコの9つの命が残り1つになり、その怖さを乗り越えてどんな願い事もかなう“願い星”を求めて旅に出るが...

日時:8月27日(日)

11時30分~13時15分<開場:11時15分>

対象:どなたでも 30人募集(先着順)

参加:当日、直接10階のコミュニティハウス 会議室1へどうぞ!

<浦舟地域ケアプラザ共催>

#### あつまれ!ハニービー

コミュニティハウスの保育ボランティアが手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。



日時:8月18日(金) 10時~11時30分

対象:1歳以上の未就園児と保護者

参加:当日、直接1階の浦舟地域ケアプラザへどうぞ!

#### 名曲喫茶 <中村地区センター共催>



本格的オーディオで様々な名曲をお聴きください。

9月8日(金)13時30分~15時30分

対象:成人 25人(先着順) 参加費:500円

場所:中村地区センター 3階中会議室

申込:8月12日(土)9時30分から中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウスへ。  
電話は10時から受け付けます。

#### ★8月新着図書 **NEW**

(8月1日から配架していく予定です)

「骨灰」 沖方 丁  
「極楽征夷大將軍」(直木賞) 垣根 涼介  
「踏切の幽霊」 高野 和明  
「香港警察東京分室」 月村 了衛  
「脱北航路」 月村 了衛  
「ポタニカ」 朝井 まかて  
「はぐれ鴉」(大藪晴彦賞) 赤神 諒  
「フィールダー」(渡辺淳一文学賞) 古谷田 奈月



「異分子の彼女」 西澤 保彦  
「ハンチバック」(芥川賞) 市川 沙央  
「我が手の太陽」 石田 夏穂  
「##NAME##」 児玉 雨子  
「エレクトリック」 千葉 雅也  
「それは誠」 乗代 雄介  
「いつも機嫌がいい人の小さな習慣」 有川 真由美  
「キス・キス」(ブラックユーモア短編集)  
ロアルド・ダール 訳:開高 健  
絵本「大ピンチずかん」 鈴木 のりたけ