

“親子で楽しむバランスボールエクササイズ”を開催しました

日時：2023年7月15日(土)

10時30分～11時40分

場所：会議室1

内容：体に合った大きさのバランスボールを使って、
楽しく体を動かしました。

講師：大野 邦子

