

## “秋のフランス風家庭料理”を開催しました

日時：2023年10月23日(月)

10時～13時

場所：多目的室

内容：先生の細やかな説明を中心に  
ランチコースを楽しく作りました。

講師：山本 たか子



「あまり作ったことのない作り方を  
知ることができてよかった。  
次回も参加したい。」



「ハードルが高いフランス料理  
が家庭でも気軽に作れるのが  
ありがたい。」

「すべて初めての料理で、美味  
しかった。とても勉強になった。」



「火加減が難しかった。でも、  
日本の食材を仏風にアレンジ  
する方法がわかった。」

### menu

- “鱈の香草パン粉揚げ”
- “れんこんと里芋のサラダ”
- “きのこのポタージュ”
- “葡萄のカクテルショート  
ケーキ”

