

# 浦舟コミュニティハウスだより

## 令和6年3月号



発行:みなみ区民利用施設協会 浦舟コミュニティハウス  
〒232-0024

横浜市南区浦舟町 3-46 浦舟複合福祉施設 10階 ☎045-243-2496

休館日:3月18日(月)

### 3月受付の自主事業

#### 「体幹に効果的なヨガ&ピラティス」

深層部のコアを無理なく鍛えられるのがピラティス。  
ヨガとの組合せで歪みが取れ体の軸が安定します。

4月13日・27日、5月11日・25日(すべて土曜日)

10時~11時(全4回)

対象:どなたでも 15人(先着順)

参加費:2,000円

申込:3月12日(火)9時から受け付けます。

電話は10時から受け付けます。



#### おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど  
お友達と楽しく遊びましょう!



日時:3月21日(木) 10時~11時30分

対象:未就園児と保護者 6組(先着順)

参加:当日は直接、  
10階の浦舟コミュニティハウスへどうぞ!

<浦舟地域ケアプラザ共催>

#### あつまれ!ハニービー

保育ボランティアが手遊びや絵本の  
読み聞かせ、紙芝居をします。



日時:3月15日(金) 10時~11時30分

対象:未就園児と保護者

参加:当日は直接、  
1階の浦舟地域ケアプラザへどうぞ!

#### ◆ 図書貸出しについて

- ・図書は2冊まで2週間借りられます
- ・浦舟コミュニティハウスの図書に限ります
- ・新着図書は、貸出し中の場合に予約できます

**3月も下記の2月新着図書を予約できます**

「八月の御所グラウンド」(直木賞) 万城目 学  
「可燃物」 米澤 穂信  
「なれのはて」 加藤 シゲアキ  
「この夏の星を見る」 辻村 深月  
「Q」 呉 勝浩  
「龍の墓」 貫井 徳郎  
「肌馬の系譜」 山田 詠美  
「カーテンコール」 筒井 康隆



「襷がけの二人」 嶋津 輝  
「ともぐい」(直木賞) 河崎 秋子  
「ラウリ・クースクを探して」 宮内 悠介  
「還暦不行届」 安野 モヨコ  
「私のからだの物語」 森田 敦子  
「ファラオの密室」 白川 尚史  
(このミステリーがすごい大賞)  
「迷彩色の男」 安堂 ホセ  
「東京都同情塔」(芥川賞) 九段 理江  
「猿の戴冠式」 小砂川 チト  
「Blue」 川野 芽生  
「アイスネルワイゼン」 三木 三奈  
絵本「ふわふわとちくちく」 齋藤 孝 (監修)