

# 浦舟コミュニティハウスだより

令和6年 5月号

発行:みなみ区民利用施設協会 浦舟コミュニティハウス  
〒232-0024

横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階 ☎045-243-2496

休館日: 5月20日(月)

## 5月受付の自主事業

### アロマセラピーでこころとからだをリラックス

暑くて湿度の高い季節には、アロマの香りで  
リフレッシュしましょう！

6月15日・29日、7月6日・20日 (すべて土曜日)

10時～11時30分(全4回)

対象:どなたでも 10人(先着順)

参加費:2,600円

申込:5月12日(日)9時から費用を添えて  
浦舟コミュニティハウス受付まで  
(電話申込は10時から受付ます)



### フレンチ家庭料理

鶏肉とキャベツの煮込みや爽やかな大根とセロリの  
サラダなど旬の料理を作ります。

日時:5月29日(水)10時～13時

対象:成人 10人(先着順)

参加費:2,000円

申込:5月12日(日)9時から費用を添えて  
浦舟コミュニティハウス受付まで  
(電話申込は10時から受付ます)



※イメージです

### おひさまひろば

未就園児と保護者を対象にした親子遊びができる  
居場所です。季節の遊びや読み聞かせなどで、

親子で楽しい時間を過ごしましょう！

日時:5月16日(木) 10時～11時30分

対象:未就園児と保護者 6組(先着順)

参加:当日直接、10階の浦舟コミュニティハウスへどうぞ！

