

浦舟コミュニティハウスだより

令和6年 12月号

発行:みなみ区民利用施設協会
浦舟コミュニティハウス
〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46
浦舟複合福祉施設10階 ☎045-243-2496

休館日: 12月16日(月)

引き続き、受付けています。

新春 フラワーアレンジメント

日時:12月27日(金)10時~11時30分

対象:成人 8人(先着順)

参加費:3,000円

場所:多目的室

申込:費用を添えて

浦舟コミュニティハウス受付まで



名曲喫茶 <中村地区センター共催>

本格的オーディオで様々な名曲をお聴きください。

12月13日(金)13時30分~15時30分

対象:成人 25人(先着順) 参加費:500円

場所:中村地区センター 3階中会議室

申込:中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウスへ。

おひさまひろば

未就園児と保護者を対象にした親子遊びができる居場所です。季節の遊びや読み聞かせなどで、

親子で楽しい時間を過ごしましょう!

日時:12月19日(木) 10時~11時30分

対象:未就園児と保護者 6組(先着順)

参加:当日直接、10階の浦舟コミュニティハウスへどうぞ!

ご来館頂いた
お子様には**クリスマス
プレゼント**があります。



セルラケアのための メディカルハーブ

12/7(土)

ハーブティーを学ぶ

- ◆メディカルハーブとは
- ◆メディカルハーブの歴史
- ◆ハーブティーを学ぶ
- ◆ハーブティーの入れ方・効果的な飲み方
- ◆ハーブティーの採集



12/21(土)

ハーブティー以外の活用法

- ◆植物化学成分の特徴
- ◆体質改善におすすめハーブ
- ◆実習 エキネセアチンキ作り



1/11(土)

季節のお悩み

おすすめハーブ活用法①

- ◆実習におすすめハーブ
- ◆精油について
- ◆実習 バイカローション



1/25(土)

季節のお悩み

おすすめハーブ活用法②

- ◆花箱の季節におすすめアロマハーブ
- ◆実習 マスクスプレー



メディカルハーブの基礎知識、生活への取り入れ方、ハーブティーの効果的な飲み方、ハーブ活用法などを学びます。

(毎回実習あり) 講師:松井 友美

日時:12月7日・21日、R7年1月11日・25日(すべて土曜日)
10時~11時30分(全4回)

対象:成人 10人(先着順)

参加費:2,500円申込:11月12日(火)10時から直接施設で受け付けます

(電話申込みは10時から受け付けます)

問合せ 浦舟コミュニティハウス ☎243-2496



12月新着図書

佐渡絢爛

老人の知恵

恋とか愛とかやさしさなら

人魚が逃げた

架空犯

婚活マエストロ

フェイク・マッスル

山の上の家事学校

定食屋「雑」

わたしの知る花

見てはいけない!ヤバイ会社烈伝 金田信一郎

ひまわり

富士山

日本扇の謎

生殖記

小鳥とリムジン

赤神涼

田原総一郎/養老孟司

一穂 ミチ

青山美智子

東野圭吾

宮島美奈

日野瑛太郎

近藤史恵

原田ひ香

町田そのこ

新川帆立

平野啓一郎

有栖川有栖

朝井リョウ

小川糸



年末・年始の休館日は**12月29日~1月3日**となります。

