

浦舟コミュニティハウスだより

令和6年 11月号

休館日：11月18日(月)

発行：みなみ区民利用施設協会

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024

横浜市南区浦舟町3-46

浦舟複合福祉施設10階

☎045-243-2496

ヨーロッパの文化を体験しよう！

ウクライナのクリスマスのお菓子を作りながらウクライナのクリスマスや文化を学びましょう。

12/14 (土)

10:00-13:00



★講師プロフィール★

イリーナ・デルガチョワさん
2014年から日本語、英語、ウクライナ語、ロシア語の翻訳者および通訳者として活動開始。その後、日本の専門学校で留学生を支援したり、IT企業で翻訳者兼Webデザイナーとしても働くなど多岐。
2021年に帰国したものの、2022年にウクライナで戦争に直面し、日本に避難。以後、通訳・翻訳の仕事のみならず、ウクライナ支援のためのボランティア活動もしています。ウクライナ文化の普及にも携わっており、ウクライナ料理の講師としても活躍されています。



クリスマスのお菓子作り

クリスマスのスイーツを作り、文化を学びます
対象：成人 15名
参加費：500円
11月12日(火) 10時から電話、メール、Faxで(住所、氏名、電話番号、年齢を記入)を申込先まで。
【申込先】
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
TEL 045-232-9544 FAX 045-242-0897
メール：minamikouza@vke.or.jp
↑ Google Formsはこちら



主催：浦舟コミュニティハウス&みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
お問い合わせ先：TEL.045-243-2496・TEL 045-232-9544



Christmas 手作りクリスマスリース

クリスマスらしさ溢れる豪華なクリスマスリースを作ります。

開催日：11月29日(金)

参加費：3,000円

10:00~11:30 場所：浦舟コミュニティハウス 多目的室

様々な材料を藁のリースに飾り付けて、自分だけの豪華なクリスマスリースを作りましょう！初心者の方でも簡単に作れます。ぜひ、ご参加ください。



講師 手老 和子先生

申込先

11月11日(月) 10時から費用を添えて受付まで

2024年度 浦舟コミュニティハウス自主事業

いろいろなお花を使ったフラワーアレンジメントでお正月をかざりませんか？

迎春

12/27 (金)

お正月に飾りたいフラワーアレンジメント



過去の作品です。講座で作成した作品をそのままお持ち帰りご自宅に飾れます。

新春 フラワーアレンジメント 講師：手老 和子先生

日時：12月27日(金)10時~11時30分
対象：成人 8人(先着順)
参加費：3,000円
場所：多目的室
申込：11月12日(火) 10時から費用を添えて浦舟コミュニティハウス受付まで(電話申込みは10時から受け付けます)
問合せ 浦舟コミュニティハウス ☎243-2496

セルラケアのためのメディカルハーブ

12/7 (土) ハーブティーを学ぶ
◆メディカルハーブとは
◆メディカルハーブの歴史
◆ハーブティーを学ぶ
◆ハーブティーの入れ方・効果的な飲み方
◆ハーブティーの試飲

12/21 (土) ハーブティー以外の活用法
◆植物化学成分の特徴
◆体質改善におすすめハーブ
◆実習 エキナセアドリンク作り

1/11 (土) 季節のお悩み おすすめハーブ活用法①
◆美容におすすめハーブ
◆植物油について
◆実習 ハイカラーローション

1/25 (土) 季節のお悩み おすすめハーブ活用法②
◆花粉の季節におすすめアロマ&ハーブ
◆実習 マスクスプレー

メディカルハーブの基礎知識、生活への取り入れ方、ハーブティーの効果的な飲み方、ハーブ活用法などを学びます。(毎回実習あり) 講師：松井 友美

日時：12月7日・21日、R7年1月11日・25日(すべて土曜日) 10時~11時30分(全4回)
対象：成人 10人(先着順)
参加費：2,500円申込：11月12日(火)10時から直接施設で受け付けます
(電話申込みは10時から受け付けます)
問合せ 浦舟コミュニティハウス ☎243-2496