

浦舟コミュニティハウスだより

令和7年 3月号

休館日：3月17日(月)

発行：みなみ区民利用施設協会
浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46

浦舟複合福祉施設10階 ☎045-243-2496

ボールを使ったピラティス！

楽しく無理なく身体を整えましょう。

日時：4月12日・26日、5月10日・24日(すべて土曜日)
10時～11時

対象：どなたでも 15人(先着順)

参加費：2,000円

申込：4月11日(金)までに費用を添えて
浦舟コミュニティハウス受付まで



名曲喫茶 <中村地区センター共催>

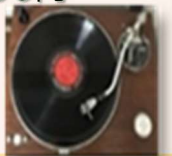
<引き続き、受付けています>

本格的オーディオで様々な名曲をお聴きください。
3月14日(金) 13時30分～15時30分

対象：成人 25人(先着順) 参加費：500円

場所：中村地区センター 3階中会議室

申込：中村地区センターまたは
浦舟コミュニティハウスへ。



おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなどで、
親子で楽しく遊びましょう！

日時：3月20日(祝・木) 10時～11時30分

対象：未就園児と保護者 6組(先着順)

参加：当日直接、

10階の浦舟コミュニティハウスへどうぞ！



うさぎのおひなさまを作しましょう



10階出入口脇に折り紙を用意
しました。ひな祭りにピッタリ
なひな人形の折り方をご紹介
していますので、折り紙で桃の
節句を楽しんでみてください。



おしゃべり感覚で楽しもう！

初心者・男女問わず大歓迎

スポーツの応援やイベントなどで行うフェイスペイント

一日体験会

お申込み受付中

3月5日(水) 15時～17時

スポーツの応援やイベントの時に
行うフェイスペイント。今回、いつもと
違う、楽しい気分でお会場を盛り上げる
フェイスペイントを体験してみませんか？

プロの講師の方が丁寧にペイントします。

はじめてのお子様から楽しめるフェイスペイントです。

【注意事項】

・かぶれやアレルギー反応に不安のある方は、ご遠慮ください。
・顔や髪に傷のある場合には、ペイントできません。
・かぶれ等の原因になるため、長時間のご利用は避けてください。

対象人数

お子様から
大人まで
一般10名(先着順)

場所

浦舟コミュニティハウス
会議室2

持ち物

タオル 等

【申込期限】

3月5日(水)12時まで直接施設で受付

※電話受付は実施しません

【お問い合わせ】

浦舟コミュニティハウス
045(243)2496