

浦舟コミュニティハウスだより

令和7年 3月号

発行:みなみ区民利用施設協会
浦舟コミュニティハウス
〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46
浦舟複合福祉施設10階 ☎045-243-2496

休館日: 3月17日(月)

ボールを使ったピラティス!

楽しく無理なく身体を整えましょう。

日時:4月12日・26日、5月10日・24日(すべて土曜日)
10時~11時

対象:どなたでも 15人(先着順)
参加費:2,000円
申込:4月11日(金)までに費用を添えて
浦舟コミュニティハウス受付まで



おしゃべり感覚で楽しもう!!

初心者・男女問わず大歓迎

スポーツの応援やイベントなどで行うフェイスペイント

一日体験会

参加費
無料

お申込み受付中

3月5日 水 15時~17時

スポーツの応援やイベントの時にやるフェイスペイント。
今回、いつもと違う、楽しい気分でお会場を盛り上げるフェイスペイントを
体験してみませんか?

プロの講師の方が丁寧にペイントします。

はじめてのお子様から楽しめるフェイスペイントです。

【注意事項】
-かぶれやアレルギー反応に不安のある方は、ご連絡ください。
-顔や髪に傷のある場合は、ペイントできません。
-かぶれ等の原因になるため、長時間のご利用は避けてください。

対象人数 お子様から
大人まで
一般10名(先着順)

場所 浦舟コミュニティハウス
会議室2

持ち物 タオル 等

【申込期限】
3月5日(水)12時まで直接施設で受付
※電話受付は実施しません

【お問い合わせ】
浦舟コミュニティハウス
045(243)2496

名曲喫茶 <中村地区センター共催>

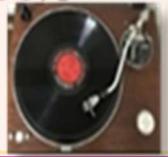
<引き続き、受付けています>

本格的オーディオで様々な名曲をお聴きください。
3月14日(金) 13時30分~15時30分

対象:成人 25人(先着順) 参加費:500円

場所:中村地区センター 3階中会議室

申込:中村地区センターまたは
浦舟コミュニティハウスへ。



おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなどで、
親子で楽しく遊びましょう!



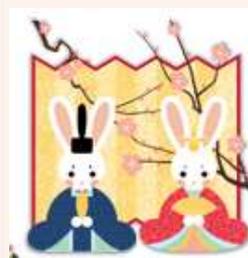
日時:3月20日(祝・木) 10時~11時30分

対象:未就園児と保護者 6組(先着順)

参加:当日直接、

10階の浦舟コミュニティハウスへどうぞ!

うさぎのおひなさまを作っちゃおう



10階出入口脇に折り紙を用意
しました。ひな祭りにピッタリ
なひな人形の折り方をご紹介
していますので、折り紙で桃の
節句を楽しんでみてください。