

浦舟コミュニティハウスだより

発行:みなみ区民利用施設協会 浦舟コミュニティハウス
〒232-0024

令和7年 4月号

横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階

休館日: 4月21日(月) ☎045-243-2496

引き続き
受付中

初心者の方も
大歓迎です♪



ボールを使ったピラティス!

楽しく無理なく身体
を整えましょう。

ピラティスボールを使った運動
【イメージ】



気持ち良く体を動かしてみませんか?

呼吸や体意識に向け、快適な姿勢で、

安定したゆったりとした動きのピラティスを行います。
心も身体もリラックス、リフレッシュしていきましょう。

日時: 4月12日・26日、5月10日・24日
(すべて土曜日) 10時~11時

参加費: 2,000円

対象: どなたでも 15人(先着順)

申込み: 費用を添えて浦舟コミュニティハウス
受付まで

浦舟コミュニティハウス 申込みが詳しくはコチラ

〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46
浦舟複合福祉施設10階 ☎045-243-2496

2025年度 中村地区センター・浦舟コミュニティハウス共催事業

中世から昭和まで 裏金沢 塩の路を歩く

歴史ある寺院や遺跡、元首相小泉純一郎の祖父「小泉又次郎の碑」
などを巡りましょう。

- ・日時: 5月22日(木)
- ・参加費: 500円
- ・集合場所: 京浜急行金沢八景駅改札口 9時25分
- ・解散場所: 鼻欠け地藏前 12時30分(予定)
- ・申込み: 4月12日(土)9時30分より参加費を添えて
中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウスの
窓口へ。お電話での申込みは不可。
- ・協力: 横浜みなみガイドボランティアの会

- どなたでも参加できます。
- 小雨決行



◆問合せ先
・中村地区センター
045-251-0130
・浦舟コミュニティハウス
045-243-2496

超簡単。かわいいこいのぼり。



10階出入口脇に折り紙を用意しました。こどもの日にピッタリな折り紙のこいのぼりを
作ります。

期間: 4月25日~5月5日

おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなどで
、親子で楽しく遊びましょう!



日時: 4月17日(木) 10時~11時30分

対象: 未就園児と保護者 6組(先着順)

参加: 当日直接、10階の浦舟コミュニティハウス
へどうぞ!

4月新着図書

ハマの帝王横浜をつくった男

警察官のこのこ日記

ドヴォルザークに染まるころ

禁忌の子

逃亡者は北へ向かう

木下英治

安沼保夫

町田そのこ

山口未桜

柚木裕子

午前零時の評議室

アルプス席の母

高宮麻綾の引継書

絵馬と脅迫状

べらぼう 〈二〉

透析を止めた日

衣刀信吾

早見和真

城戸川りょう

久坂部羊

森下佳子

堀川恵子

館長交代のお知らせ

2025年4月の人事異動に伴ない、平野新館長が着任しました。
今後ともよろしく願いいたします