

身近なアロマテラピー教室



アロマテラピーとは
植物から抽出した香り成分である精油
(エッセンシャルオイル) を使って、心身
の調子を整える自然療法です

植物の香りは

私たちのこころとからだにやさしくはたらきかけます。



正しい知識を身につけて

生活に役立てましょう



香りできれいになりましょう

「身近なアロマテラピー教室」全 4 回

開催日 6月 14 日・28 日、7月 12 日・26 日(すべて土曜日)

時 間 10 時～11 時 30 分

参加費 2,000 円

申込み 5月 12 日 9 時から費用を添えて浦舟コミハまで
(電話は 10 時から)

