

世界のカレーシリーズ



作る！食べる！知る！感じる世界

第2弾 インドカレー



事業報告 9月28日インドカレー作り体験を実施しました



ヒヨコ豆のカレー

チキンカレー

チャパティー

デザート

を作りました



講師のご家族総出でお手伝いいただき、アットホームでフレンドリーな体験会でした。息子さんが料理を手伝い、娘さんがダンスを披露してくれました。

カワ(・v・)イ!!

お料理を食べた後はエアロビ体験

食べた分は運動してカロリー消費しました(笑)

参加者にも楽しんでいただけたようです(^v^)