

ムリなくどなたでも

ゆがみリセット体操

10月8日、22日、11月12日 10時～11時
全3回 開催しました



ご参加ありがとうございました。
またお会いしましょう

とても分かりやすかったで

またやりたいです！！

はじめてでも簡単でした！

家で復習しました

普段、間違った動きをしていたと反省しました

