

特定非営利活動法人 みなみ区民利用施設協会  
令和2年度全体研修実施報告

例年多くの施設が休館日となる7月又は9月の第3火曜日に開催していた全体研修ですが、今年は該当日がなかった事等から、11月16日(月)大岡地区センターレクホール、並びに11月17日(火)浦舟コミュニティハウス会議室で実施しました。みなみ区民利用施設協会全職員スタッフを対象とし、二日間で113人の職員が「健康管理について」の講演を聴講しました。



11/16 13:55~16:40 (大岡会場)

11/17 9:55~12:10 (浦舟会場)

テーマ：「健康管理について」

講師：横浜市健康福祉局 総務部医務担当部長

五十嵐 吉光 氏

今年は「健康管理について」をテーマに、

- 1 生活習慣病について
- 2 新型コロナウイルス感染症 (Covid-19) について
- 3 セルフケアについて

それぞれパワーポイントで作ったさまざまなデータやグラフ、画像を見せていただき、各々の症例についてその原因と予防法、対策などを詳しく説明していただきました。この中でも特に臭いを感じるだけでも受動喫煙になるという話が印象に残りました。

コロナ禍で、自分自身や家族の健康管理、また、施設の設備・備品の消毒方法、お客様にいかに関染予防対策していただくか等、不安を抱える職員スタッフにとっては大変貴重で役に立つ講義でした。

2時間という長い時間でしたが、ユーモアを交え楽しい講義で、あっという間に時間が過ぎました。

受講後のアンケートでも、「とても参考になった」「とてもわかりやすかった」「もう一度聞きたい」という意見が寄せられました。